



## Glaubensmusteränderung Teil 2

Es folgen jetzt einige Geschichten und ich bitte dich, deine Meinung bzw. Gedanken festzuhalten. Das kann schriftlich genauso gut wie gedanklich erfolgen.

### 1. Geschichte

Du bist zu Hause sitzt gemütlich vor dem Fernseher und plötzlich klingelt das Telefon. Am anderen Ende nimmst du eine angenehme, sympathische dir jedoch völlig fremde Männerstimme wahr. Der Mann sagt seinen Namen und erzählt dir, er habe dich vor einigen Tagen mit einem Bekannten den du auch kennst, gesehen und seitdem gehst du ihm nicht mehr aus dem Kopf. Er hat den Bekannten nach deiner Telefonnummer gefragt und würde dich gerne besser kennen lernen:

#### **1. Wie ist dein erster Gedanke dazu?**

Er sagt, dass er dich gerne einmal treffen möchte, er arbeitet jedoch viel von zu Hause aus im Internet an der Börse und bittet dich, ob du vielleicht zu ihm kommen kannst?

#### **2. Wie ist dein erster Gedanke dazu?**

Euer erstes Treffen findet statt: Du fährst zu der angegebenen Adresse und siehst schon von weitem, dass es sich um eine Luxusvilla mit einem riesigem Anwesen handelt. Der Garten gleicht einem wunderschönen Park und du siehst mehrere Gärtner, die sich auf dem Grundstück ihre Arbeit machen. Das Haus ist mehrstöckig und hat eine große Auffahrt. Direkt vor der Tür stehen einige Sportwagen unter anderem auch noch eine Stretchlimousine. Bedienstete sind gerade dabei einige der Autos auf Hochglanz zu bringen.

#### **3. Wie ist dein erster Gedanke dazu?**

Du gehst die Treppen zum Eingang hinauf und klingelst an der Tür. Sie wird sogleich von einem förmlich gekleideten Diener geöffnet.

#### **4. Wie ist dein erster Gedanke dazu?**

Der Diener sagt dir, dass du schon vom Herrn erwartet wirst und bittet dich, ihm in den großen Salon zu folgen. Du schaust dich um und bemerkst, dass hier alles nur vom Feinsten ist.

Am gegenüberliegenden Fenster erkennst du einen Mann, der vor seinem Schreibtisch sitzt und am Computer etwas eingibt. Er scheint dich noch nicht bemerkt zu haben, denn flucht laut vor sich her.



### **5. Wie ist dein erster Gedanke dazu?**

Der Mann dreht sich um, lächelt dich an, steht auf und geht direkt auf dich zu. Du siehst, dass er groß, schlank und ausgesprochen gut aussieht.

### **6. Wie ist dein erster Gedanke dazu?**

Ihr begrüßt euch und er zeigt dir das Haus. Du nimmst wahr, dass es in jedem Raum Fotos gibt, die ihn mit einer Frau und zwei Kindern zeigen.

### **7. Wie ist dein erster Gedanke dazu?**

-----

## **2. Geschichte**

Du bist in der Stadt um einzukaufen und siehst wie eine Stretchlimousine neben dir halt macht. Das Fenster wird heruntergefahren und jemand winkt dir zu.

### **1. Wie ist dein erster Gedanke dazu?**

Die Person im Wagen kommt dir irgendwie vertraut vor und als sie aussteigt und vor dir steht, bemerkst du, dass es jemand ist, den du kennst. Als ihr euch jedoch das letzte Mal gesehen habt, war die Person finanziell gesehen, auf dem gleichen Stand wie du und suchte dringend nach neuen Möglichkeiten.

Die Person sagt, sie habe dich gleich wieder erkannt und lädt dich auf eine Tasse Kaffee im gegenüberliegenden Cafe ein. Ihr kommt ins Gespräch und die Person erzählt dir, dass sie vor ca. einem Jahr im Internet nach Möglichkeiten gesucht hat, um Geld zu verdienen und dann auf eine Goldader gestoßen ist. Sie erzählt dir, wie einfach und leicht sie nun ihr Geld verdient und, dass sie sich nun alles leisten kann, was es zu kaufen gibt. Ob es nun eine oder mehrere Villen in der nobelsten Gegend sind oder die eine oder andere Luxusjacht oder teure Sportwagen, alles wäre nun keine Frage des Geldes mehr, sondern nur noch eine Frage, ob es einem gefällt und Spaß bringt.

### **2. Wie ist dein erster Gedanke dazu?**

Die Person fragt dich, wie es dir denn im letzten Jahr ergangen ist und was sich im finanziellen Bereich bei dir geändert hat?

### **3. Wie ist dein erster Gedanke dazu und was erzählst du?**

Die Person fragt dich, ob du Lust hättest für sie zu arbeiten. Sie hat genug Geld und würde dich gerne daran teilhaben lassen. Vorab möchte sie zunächst wissen, womit du dich einbringen könntest und welchen Wert in Euro ausgedrückt das monatlich ausmachen würde. Diesen Wert würdest du dann als Gehalt bekommen.

### **4. Wie ist dein erster Gedanke dazu und was erzählst du?**

Es kommt ein Losverkäufer vorbei und bietet Lose an. Die Person kauft sich ohne zu zögern gleich drei Lose, gibt dem Verkäufer ein sattes Trinkgeld und schlägt dir vor, dass du dir ebenfalls ein oder mehrere Lose kaufst.

### 5. Wie ist dein erster Gedanke dazu und kaufst du dir ein oder mehrere Lose?

Die Person macht zuerst ihre Lose auf, sie Person lächelt und zeigt dir, was auf den Losen steht:

1. Los: der Hauptgewinn: ein Porsche
2. Los: 2.Preis: eine Luxusreise für 4 Wochen (2 Personen)
3. Los: Einkaufsgutschein von 10.000 Euro in den besten Läden der Stadt.

### 6. Wie ist dein erster Gedanke dazu?

Sofern du ebenfalls ein oder mehrere Lose gekauft hast, bittet dich Person nun deine Lose aufzumachen.

7.

Wie ist dein erster Gedanke dazu und was glaubst du, steht auf deinen Losen?

-----

## 3.Geschichte

Vervollständige die nachfolgenden Sätze, wie im Beispiel aufgeführt:

BSP: Ich bin fröhlich...aber häufig auch traurig...weil ich mich mit den Menschen, die von ....  
..... betroffen sind, sehr stark verbunden fühle.

Oder

BSP: Ich bin optimistisch eingestellt...aber habe dennoch Angst, dass die Sache sich nicht so positiv entwickelt...weil ich darauf vorbereitet sein will, wenn es wieder nicht klappt.

Ergänze folgende Sätze. Schreibe für jeden Begriff mindestens 3 Sätze dazu:

- Ich bin gesund
- Ich bin reich
- Ich bin erfolgreich
- Ich bin voller Energie
- Ich bin in allen Lebensbereichen glücklich, erfüllt und zufrieden
- Ich habe meine berufliche Bestimmung gefunden
- Ich verwirkliche meine Ziele
- Ich glaube an mich und meine Fähigkeiten
- Ich folge meinem göttlichen Plan

## Abschluss

Bitte prüfe abschließend, wo du stehst. Ist es das was du erreichen möchtest, oder möchtest du weniger oder vielleicht mehr haben? Ist dem so, dann schreibe bitte neue Glaubensmuster für dich auf.

3



**Kleine Trainingsprogramme - Autorenrechte: Sylvia Reifegerste**

BPS:

Herausforderung

Suche dir 1-2 Dinge aus deinem täglichen Leben heraus, die dich schon lange Zeit ärgern bzw. die dir schon seit längerem auf den „Keks“ gehen. Schreibe hier zum Beispiel auf:

*Ich möchte mehr Sport machen. Sport ist „Mord“, dennoch mag ich das Gefühl, etwas für mich zu tun.*

**Verändern**

*Ich mache 3 x die Woche mindestens ...Min Sport. Sport ist die beste Medizin, die meinem Körper auf allen Ebenen gut tut.*

**Oder**

Nehme ein Thema, dass du schon länger im Visier hast und knacke hier die alten Glaubensmuster, indem du dir neue eingibst. Mach dir bewusst, dass sich das NEUE realisiert, wenn du am Ball bleibst.

-----