

Mai - Lichtwesen der Liebe und der Annahme

Universelle Liebe richtet sich nicht auf eine Person oder auf etwas Bestimmtes. Sie fließt unaufhörlich und ist jederzeit vorhanden. Die wahre Liebe hat nichts mit Abhängigkeiten, Besitz, Angst oder Verlust zu tun. Sie vergleicht auch nicht und macht keine Unterschiede.

Auf der Erde ist kaum ein Mensch in der Lage, bedingungslos zu lieben, denn die Polarität holt uns immer wieder ein. Die bedingungslose Liebe ist trotz der Polarität in jedem Wesen vorhanden. Sie strömt und fließt unendlich und bleibt dabei völlig passiv. Sie richtet niemals, verurteilt nicht und lehnt auch nichts ab bzw. schließt nie etwas aus. Sie ist verbindend und kann auch niemals begrenzt werden, denn sie fließt und strömt unaufhörlich. Bedingungslose Liebe ist reine Annahme und heißt alles willkommen.



Das Lichtwesen der Liebe und der Annahme empfiehlt uns den Mai zu nutzen, die bedingungslose Liebe frei in uns fließen zu lassen und unser Umfeld damit zu erhellen. Damit die Liebe frei von Bedingungen aus uns herausströmen kann, bittet uns das Lichtwesen uns zunächst mit den folgenden Fragen zu beschäftigen:

- Wie geliebt fühle ich mich?
- Wie empfinde ich meine Liebesfähigkeit?
- Wie zeige ich anderen meine Liebe?
- Wie stark ist meine Liebe zu mir selbst?
- Sind an meine Selbstliebe Bedingungen geknüpft, wenn ja welche und warum?
- Wie sieht es mit meiner Kritik und Selbstkritik aus?
- Wie sieht es mit meiner Annahmefähigkeit aus, wen und was kann ich bedingungslos annehmen und wen oder was nicht?
- Wie oft lehne ich mich ab und wie häufig werde ich im Außen mit Ablehnung konfrontiert?
- Welche ablehnenden Gedanken habe ich in mir und was bewirken diese?
- Wofür bin ich in meinem Leben dankbar und womit bin ich noch unzufrieden?

Die Informationen des Lichtwesens der Liebe und Annahme sind:

„Meine treuen Freunde des Lichtes,

ihr befindet euch auf einer spannenden Reise. Es ist die Reise eures Lebens auf der ihr jeden Tag immer wieder etwas Neues über euch selbst entdecken könnt. Diese Erfahrungen sind überaus wertvoll und auch wichtig, denn nur darüber entwickelt ihr euch. Das Ziel eurer Reise ist, ein allumfassendes Bewusstsein zu erlangen, um höhere Formen der Liebe zum Ausdruck zu bringen. Ihr habt dann ein Stadium erreicht, in dem die universelle Liebe ungehindert durch euch fließen kann.

Macht euch bitte bewusst, dass nur die bedingungslose Liebe wirklich frei ist. Solange die Liebe mit Besitz, Klammern, Erwartungen oder von einem bestimmten Verlauf abhängig gemacht wird, handelt es sich um eine bedingte Liebe, die nicht frei ist. Jede Angst vor Ablehnung und Nichtannahme verhindert das Fließen der freien Liebe.

Was bedeutet bedingungslos zu lieben?

- Bedingungslose Liebe erwartet nichts. Ihr liebt, ohne dass damit eine Gegenleistung verbunden ist und ohne dafür etwas zurück zu bekommen. Ihr hört auf die Stimme eures Herzens und seid dabei gleichzeitig von einem bestimmten Ausgang oder Ergebnis frei.
- Die bedingungslose Liebe ist völlig einfach und unkompliziert. Sie ist alles und alles ist aus ihr entstanden. Die bedingungslose Liebe ist in jedem Wesen vorhanden. Sie strömt und fließt unendlich und bleibt dabei völlig passiv. Sie richtet niemals, verurteilt nicht und lehnt auch nichts ab bzw. schließt nie etwas aus. Bedingungslose Liebe kritisiert nicht, denn sie ist reine Annahme und heißt alles willkommen. Sie ist verbindend und kann auch niemals begrenzt werden, denn sie fließt und strömt unaufhörlich. Nur das Denken über die Liebe ist eingrenzend und einschränkend.

Jeder Mensch wünscht sich bedingungslos geliebt und angenommen zu werden. Jedoch ist kaum ein Mensch in der Lage, bedingungslos zu lieben. Die Angst vor der Ablehnung und der Nichtliebe ist stark in vielen vertreten. Viele Menschen wünschen sich von anderen Annahme und Respekt, haben jedoch selber Schwierigkeiten, sich selbst oder andere anzunehmen oder zu respektieren. Viele haben zudem ganz bestimmte Vorstellungen von der Liebe oder einer Partnerschaft. Sie zwingen ihr Leben in eine bestimmte Richtung, die mit einer entsprechenden Erwartungshaltung verbunden ist. Das führt dazu, dass sie immer wieder in bestimmte Prozesse des Lebens eingreifen, was zu vielen Enttäuschungen führt. Diese Enttäuschungen dienen dazu, aufzuwachen und loszulassen bzw. dem Leben eine neue Richtung zu geben.

Nur wenn ihr bereit seid, die Dinge anzunehmen, wie sie sind und frei von Erwartungen oder Bedingungen seid, schafft ihr die Voraussetzungen dafür, dass das, was ihr euch von Herzen her wünscht auch eintreffen kann.

Meine persönliche Empfehlung für jeden Einzelnen lautet:

Die Liebe findet nicht nur im Großen sondern auch in den kleinen alltäglichen Dingen statt. Sie bedarf auch keiner vielen Worte. Ein großer Apfelbaum ist aus einem kleinen Samen in fruchtbarer Erde gewachsen. Alles Leben hat seinen Ursprung im Kleinen. Alles wächst, entwickelt und entfaltet sich zur Wahren Größe. Auch du bist aus einem einzigen Samen und einer Eizelle entstanden und im Bauch deiner Mutter gewachsen, bis die Zeit reif für deine

Ankunft auf der Erde war. Nun ist die Zeit für dich gekommen, deine Samen der Liebe auf fruchtbaren Boden zu setzen.

Mache dir als erstes bewusst, inwieweit du die bedingungslose Liebe zulassen kannst und wo du dich von dem Fließen deiner Liebe abgeschnitten hast. Vielleicht bist du lieblos mit anderen oder mit dir selbst, und ein Anteil in dir fühlt sich ungeliebt oder abgelehnt. Vielleicht bist du auch einfach mit einem Bereich, einer Situation oder einem anderen Menschen unzufrieden und wünschst dir hierzu eine Veränderung. Jeder Wunsch nach einer Veränderung zeigt dir, dass du mit etwas unzufrieden bist und, dass du etwas ablehnst. Das bedeutet, dass das Fließen der freien Liebe behindert ist. Alles was du angenommen hast, kannst du auch verändern. Alles was du ablehnst, kritisierst und ausschließt, sind Steine in deinem Liebesfluss. Lerne frei und unabhängig zu fließen.

Beschäftige dich in der nächsten Zeit viel mit deiner Liebe und deiner Herzensqualität. Schau dir hierzu auch deine Bewertungen an. Finde heraus, was dich zurzeit begrenzt bzw. womit du dich begrenzt und einschränkst. Schau dabei auch hinter deine Urteile. Kläre in diesem Zusammenhang, was hinter deiner Bewertung steckt.

- Warum kannst du bestimmte Dinge nicht einfach so annehmen wie sie sind?
- Was möchtest du dadurch verhindern und was möchtest du erreichen?
- Welche Befürchtungen sind mit deiner Denkweise verbunden?

Mache dir immer wieder bewusst, dass jede Ablehnung und Verneinung eine Form der Nichtliebe ist. Das bedeutet, du schneidest dich von deinem Liebesstrom ab und stärkst das Negative. Lasse alles zu und lerne, alles anzunehmen wie es ist, ob sich das nun auf Menschen, Tiere, Natur oder den Kosmos bezieht. Alles ist göttlich, alles hat einen Sinn und ein Recht auf ein Dasein und auf ein Leben. Sei dankbar für das was du bist und was du bereits erschaffen hast. Dankbarkeit füllt deine inneren Räume und gibt dir ein Gefühl von Fülle und Gelassenheit.

Mache eine kleine Übung zur Annahme:

Schau dazu in deinen Kleiderschrank und betrachte die Kleidung. Nimm dabei alles wahr, was sich im Kleiderschrank befindet und zwar ohne in gut oder schlecht aufzuteilen. Schau dir jedes einzelne Kleidungsstück an, benenne es ohne Wertung, wie z.B.

„Ich sehe eine Hose, die Hose ist dunkelgrau und aus Baumwolle. Die Hose befindet sich auf einem grünen Bügel“

Lösche negative Gedanken wie z.B.:

„Die Hose ist viel zu eng oder sie steht mir ja überhaupt nicht!“

Lasse jeden negativen Gedanken los und umarme jedes Kleidungsstück mit deiner Liebe und deinem Licht. Bedanke dich bei dem Kleidungsstück dafür, dass es für dich da ist und deinen Körper kleidet. Bedanke dich auch bei den Menschen, die es kreiert und hergestellt haben. Falls es dir wirklich nicht mehr gefällt oder dir nicht mehr passt, dann verschenke es und erfreue andere Menschen. Gehe dabei achtvoll und respektvoll mit jedem Kleidungsstück vor, selbst wenn es im Abfall landen sollte.

Diese Übung kannst du mit allem machen, was dir in deinem Alltag begegnet. Es schult deine Herzensqualität und du lernst zudem, alles als gleichwertig anzusehen.

Geliebte Lichtfreunde, heißt die bedingungslose Liebe in euch willkommen und setzt jeden Tag Samen der Liebe und Dankbarkeit. Wann immer ihr meine Unterstützung benötigt, ich bin zur Stelle und begleite euch.“

Information:

Insgesamt begleiten uns 12 Lichtwesen. Jeder Monat ein neues Lichtwesen. Hier finden Sie alle im Überblick: <http://www.united-spirit-center.com/17.2.php>

Autorin

Sylvia Reifegerste

www.united-spirit-center.com

Email: info@united-spirit-center.com