

9. Schritt: Tempel des göttlichen Willen

1.) Meditationsreise zum Lichtkraftort

Hallo und herzlich Willkommen zur großen Online Licht-Schulung. Ich wünsche viel Spaß bei der folgenden Meditationsreise. Bevor du mit der Reise beginnst, mache es dir in einer für dich angenehmen Atmosphäre bequem und achte darauf, dass du für ca. 30 Minuten nicht gestört wirst. Falls du die Meditationsreise aus irgendwelchen Gründen vorzeitig unterbrechen oder beenden möchtest, achte darauf, dass dies langsam geschieht. Nehme dir Zeit für das Zurückkommen. Halte deine Augen solange geschlossen, bis du deinen Körper wieder gut wahrnimmst. Erst danach öffne bitte langsam deine Augen und sei wieder im Hier und Jetzt.

Es beginnt jetzt die Reise zum Lichtkraftort.

Lege oder setze dich bequem hin, so bequem, dass du für eine Zeit lang ruhig liegen oder sitzen kannst. Schließe deine Augen und atme mehrmals tief ein und tief aus...

Lasse alles los, was dich belastet oder dir Sorgen macht...

Nun stell dir vor, dass von deinen Füßen, deinem Po und deinem Rücken Wurzeln wachsen, und diese tief in die Erde hineingehen. Sie verankern sich dort, und über diese Wurzeln bist du gut mit der Energie von Mutter Erde verbunden. Spüre die Erdenergie, die über deine Wurzeln von Mutter Erde in dich hineinströmt und lasse diese Energie in jede Zelle deines Körpers hineinfließen....

Nun schaffe mittels deiner schöpferischen Vorstellungskraft eine kleine Öffnung in deinen Scheitel und siehe, wie ein Lichtstrahl von deinem Scheitel direkt in den Himmel zum Vater Kosmos hinauf geht. Über diesen Lichtstrahl bist du mit deinem Höheren Selbst und der kosmischen Energie verbunden.

Jetzt lasse die kosmische Energie über diesen Lichtstrahl hinab in deinen Körper fließen und spüre die wunderbare, licht- und kraftvolle Energie von Vater Kosmos. Sie füllt jede Zelle deines Körpers aus. Du spürst das Pulsieren und Vibrieren deiner Zellen, denn in diesem Moment vereinen sich in deinen Zellen, die irdische und die himmlische Energie...

Stell dir jetzt vor deinem geistigen Auge einen kleinen Weg vor den du entlang gehst. Dieser Weg führt dich zu einem wunderschönen See. Das Wasser des Sees leuchtet in einem kristallklaren Königsblau. Es weht ein leichter warmer Wind, die Sonne glitzert auf dem Wasser und verleiht ihm einen goldblauen Glanz.

Am Uferrand liegt ein kleines Ruderboot. Du beschließt, mit dem Boot hinaus, auf die Mitte des Sees, zu fahren. Du steigst in das Boot hinein, tauchst die beiden Ruder ins Wasser und schon geht die Reise los. Das Boot gleitet leicht und schnell übers Wasser und du genießt das sanfte Gleiten auf dem Wasser...

Du bist inzwischen in der Mitte Sees angekommen und beschließt, dich etwas auszuruhen und legst dich hin. Das Boot schaukelt sanft im Rhythmus der Wellen...

Du weißt nicht, wie lange du schon dort gelegen hast, und ob du träumst oder wach bist, denn plötzlich stehen zwei Engel, in königsblauen Gewändern gekleidet, vor dir. Sie lächeln dich liebevoll an. In ihren Händen haben sie kleine Fläschchen, die eine wohlriechende, königsblaue Lotion enthält. Mit dieser Lotion reiben sie deinen Körper von Kopf bis Fuß ein.

Überall wo die Lotion deinen Körper berührt, beginnt die Haut zu vibrieren und zu pulsieren. Du spürst eine enorme kraftgeladene Energie, die sich in deinem ganzen Körper ausbreitet. Die Engel bereiten dich mit dieser Lotion auf die hohe Schwingung in dem Tempel des göttlichen Willens vor.

Die Engel lächeln dich an, und geben dir zu verstehen, dass es nun an der Zeit ist, auf die Reise zu gehen. Sie nehmen dich in ihre Mitte und ihr fliegt direkt zu dem Lichttempel. Er befindet sich in Darjeeling in Indien. Die Flammenfarbe der Lichtstätte ist Königsblau mit einer kristallweißen Strahlung. Der Hierarch ist der Meister El Morya.

An diesem Lichtkraftort geht es um den göttlichen Willen, den göttlichen Plan, um Hingabe, Wunder, Bewusstheit und Reinheit. Es geht hier ebenso um die Gegenpole, also um den Missbrauch des eigenen Willens, um die Unbewusstheit, negative Denkmuster und begrenzende Verhaltensweisen.

Die Engel setzen dich an diesem Kraftort ab, und du kannst den Tempel in einiger Entfernung vor dir erkennen. Zusammen mit den Engeln gehst du auf den Tempel zu. Vor dem Tempel befindet sich ebenfalls ein wunderschöner blauer See. Er sieht noch schöner aus als der, an dem du dich vorhin befunden hattest. Das Blau ist von einer unbeschreiblich schönen, fast überirdischen, Farbe.

Du erkennst, dass sich am Uferrand des Sees schon einige Lichtschüler versammelt haben. Du begibst dich zu ihnen und nimmst deinen Platz ein. Von diesem Lichtkraftort strömt die Kraft des göttlichen Willens auf die gesamte Erde. Dieser Impuls erreicht die Menschenherzen und erinnert sie an ihre Aufgaben, entsprechend ihrem göttlichen Plan.

El Morya ist ein sehr weiser und ernster Meister. Seinem durchdringenden Blick entgeht nichts. Jeder Schüler der ihm in die Augen schaut, fühlt sich bis aufs tiefste erkannt und durchschaut. Es bleibt nichts im Verborgenen. Keiner braucht sich jedoch vor diesem Blick zu fürchten, denn der Meister El Morya spiegelt nur die eigene Wahrheit und den göttlichen Willen wieder.

Der große Meister, lehrt jedem Schüler Klarheit, Wahrheit und Bewusstheit. Jeder Schüler der diesen Tempel aufsucht, wird einer Prüfung unterzogen. Er wird in seinem Alltag mit Situationen konfrontiert werden, in denen seine Wahrheit, Klarheit und seine Bewusstheit geprüft und geschult werden. Um den göttlichen Plan zu erkennen, ist das oberste Gebot eines jeden Schülers, in allen Lebensbereichen und Situationen wahr, klar und stets bewusst zu sein.

Die enorme Kraft dieses Lichtkraftortes sorgt dafür, dass jeder Schüler aktiv und voller Elan am göttlichen Plan mitarbeitet. Jede Trägheit oder Zaghaftigkeit fallen hier von den Schülern ab. Der Kraftort fördert in jedem den Mut, die Inspiration und die Lebendigkeit.

Viele Regierungsvertreter aus allen Teilen der Erde, werden (meist für sie unbewusst) an diesen Lichtkraftort geführt. Der Meister El Morya empfängt sie, um sie in den vielen weltlichen Angelegenheiten zu unterstützen und zu beraten. Auch wenn sie sich an ihren Aufenthalt in dieser Lichtstätte später nicht mehr erinnern, so werden die Erinnerungen in dem Moment aufsteigen, wenn die entsprechende Situation eingetroffen ist.

Jeder bewusster Schüler war schon an diesem Lichtkraftort und hat vermutlich ebenfalls, wenn überhaupt, nur teilweise eine bewusste Erinnerung an diesen Aufenthalt. Nun ist es an der Zeit, aktiv an der Schulung an diesem Lichtkraftort teilzunehmen, und bewusst das Leben nach dem göttlichen Willen auszurichten. Der Meister El Morya wird jeden Schüler, der dieser Aufgabe folgen wird, persönlich mit seiner Kraft und seinem Licht unterstützen.

Die Schüler schauen zum Tempel, denn die Tempeltür öffnet sich und der Meister El Morya tritt heraus. Er geht auf die Schüler zu und spricht mit seiner kraftvollen Stimme:

„Ich begrüße euch, meine geliebten Schülerinnen und Schüler! Es ist schön, dass wir nun einen bewussten Kontakt haben, und jeder seine Aufgaben direkt angehen kann. Alles was ihr hier lernt, wird in eurem Bewusstsein verankert und ihr habt dadurch zu diesem Wissen jederzeit Zugang.

Wir würden uns freuen, wenn wir zu jedem einzelnen Schüler einen direkten Kontakt hätten, und bitten jeden Schüler, an der Erhöhung seiner Schwingung mitzuwirken. Jeder von euch kann uns direkt empfangen und den Kontakt zu uns herstellen. Reinigt eure Empfangskanäle und bereitet euch auf den Kontakt zur geistigen Ebene vor. Ihr werdet hierzu noch eine gesonderte Schulung erhalten.

Ich werde jetzt jedem Schüler persönlich in die Augen schauen und jeder wird in meinen Augen seine Wahrheit und seinen göttlichen Plan erkennen können. Öffnet euch für die persönlichen Informationen und fürchtet euch nicht. Die Informationen wird jeder in seinem Inneren wahrnehmen.“

Mit diesen Worten begibt sich der Meister El Morya zu jedem einzelnen Schüler und schaut ihn mit seinen durchdringenden Augen an. Jetzt kommt er zu dir, und du schaust ihm in die Augen. Nimm nun die Botschaft in dir wahr...

Der Meister El Morya fängt erneut an zu sprechen.

„Meine geliebten Schüler und Schülerinnen, vielleicht hat nicht jeder die Botschaft empfangen, sondern nur ein Gefühl in sich gespürt. Es bedarf einer gewissen Reinheit und Klärung eures Selbstes, um den direkten Kontakt zu uns aufzunehmen, und unsere Botschaften zu empfangen. Es kann daher sein, dass der eine oder andere die persönliche Botschaft erst zu einem späteren Zeitpunkt erfährt. Sie wird jedoch in jedem Fall jeden von euch erreichen. Seid stets achtsam, klar und bewusst und ihr werdet sie erkennen.

Um den göttlichen Plan erkennen und folgen zu können, ist die Arbeit an dem Selbst unerlässlich. Um immer klarer, reiner und durchlässiger zu werden,

gehört die Arbeit an der Auflösung aller Schatten und unbewussten Anteile dazu. Bringt immer mehr Licht in euer Leben, und beleuchtet auch die tiefsten Bereiche eures Seins. Betrachtet die Probleme und die Sorgen von einer anderen Ebene und mit Abstand. Nehmt sie zur Kenntnis, jedoch lasst euch nicht von ihnen überrollen und in euch eindringen. Werdet frei von allen Belastungen, und erkennt den Sinn in allem.

Nun zu euren Aufgaben und ich spreche ab jetzt jeden persönlich von euch an:

- 1. Unterlasse für einen Zeitraum von 4 Wochen jede Form von Druck. Überprüfe vorher, mit welchen Dingen du dich unter Druck setzt und wie genau deine Mechanismen hinsichtlich des Drucks sind. Unterlasse diese Mechanismen und halte dich vermehrt in der Gelassenheit auf. Lasse die Dinge geschehen und auf dich zu kommen.*
- 2. Behandle dich ab sofort, liebevoll und voller Respekt. Dazu gehört ebenfalls, dass du nur noch das Beste für dich in Anspruch nimmst. Dadurch wird es dir auch leichter fallen, andere Menschen an deiner Liebe teilhaben zu lassen. Sobald du mehr Liebe für dich zulassen kannst, erkenne was du alles aus deiner Liebe heraus an deine Mitmenschen weiter geben kannst. Gebe jeden Tag einer Person, aus vollkommenen Herzen, gedanklich etwas Schönes. Achte darauf, dass du keine Erwartungshaltung damit verbindest und gebe dein Geschenk ohne eine Absicht. Die Person kann ganz frei entscheiden, was sie mit dem imaginären Geschenk macht. Sie kann es ablehnen, empfangen und auch damit Dinge machen, die du so nie machen würdest. Je mehr Liebe du gibst, desto mehr Wunder werden in deinem Leben geschehen. Eine gute Unterstützung hast du, wenn du dir bewusst machst, was du selber gerne von anderen Menschen hättest. Gebe anderen Menschen immer das zuerst, was du selber gerne von ihnen hättest!*
- 3. Nehme dir täglich für ca. 30 Minuten nur Zeit für dich. Mache in dieser Zeit nichts und besinne dich auf deinen göttlichen Plan und nehme Kontakt zu der Lichtebeine auf. Sofern es dir möglich ist, erweiter diese Übung und ziehe dich für 1-2 Tage aus dem täglichen Geschehen zurück. Schaffe dir einen Freiraum von 1-2 Tagen, wo du keinerlei Verpflichtungen, Termine, Telefonate oder sonstige Ablenkungen (Fernsehen, Buch usw.) hast und verbringe die Zeit ausschließlich mit dir. Nehme dir Zeit nur für dich und öffne dich für deinen göttlichen Plan. Lenke dich mit nichts anderem ab und achte darauf, was du wahrnimmst. Nehme auch Kontakt zu der Lichtebeine auf und bitte sie um Unterstützung.*

Die 3. Aufgabe braucht Zeit und Übung. Sei liebevoll und geduldig mit dir. Wir sind immer anwesend und stehen dir mit unserem Licht und unserer Liebe zur Seite. Sage dir täglich abends - und, wenn du möchtest auch morgens:

„Ich entspanne und öffne mich für meinen göttlichen Plan und für den Kontakt zu der Lichtebene. Ich bin eins mit allem Leben.“

Das waren eure Aufgaben. Ich segne den Brennpunkt in euch. Wenn ihr den Wunsch habt, hierher zurückzukehren, seid ihr jederzeit herzlich willkommen! Wünscht ihr eine Rückkehr, hüllt euch mit der blauen Flammenfarbe ein und sagt eurem göttlichen Bewusstsein, dass ihr zu diesem Tempel zurück möchtet. Ich freue mich auf euren erneuten Besuch. Liebe, Wahrheit, Glaube und Klarheit begleiten euch auf allen Wegen.“

Mit diesen Worten verlässt der Meister den Ort und geht zurück in den Tempel. Die Zeit des Abschieds ist nun gekommen. Deine Engel begleiten dich zurück zu dem Ort, wo du zuerst angekommen bist. Auch die anderen Schüler werden von ihren Engeln zu diesem Platz zurückgebracht. Ihr fliegt zurück zum See. Du erkennst das kleine Boot schon von weitem. Es befindet sich inzwischen wieder an dem Uferand. Die leichte Strömung hat es sanft hierher zurückgebracht.

Du siehst, dass in dem Boot dein Körper liegt. Er schläft, und du siehst wie er gleichmäßig atmet und sich ausruht. Du stehst nun mit deinem Bewusstsein direkt vor deinem Körper. Er war die ganze Zeit gut aufgehoben und du spürst eine enorme Liebe für ihn.

Du bist so angefüllt mit göttlicher Energie, dass du nun mit deinem Bewusstsein liebevoll über deinen Körper streichst. Voller Freude streichelst du jeden Körperteil und lässt das Wissen von dem Tempel des göttlichen Willens und die himmlische Energie in deinen Körper hineinfließen. Du streichelst deinen Körper von Kopf bis Fuß...

Die Kraftströme, die Liebe und das Wissen durchfluten deinen physischen Körper und reinigen ihn. Du sprichst in Gedanken:

„Mein lieber Körper, ich danke dir und ich befreie dich jetzt von jeder Unreinheit und Unklarheit. Ich liebe dich genauso wie du bist und werde alles tun, damit es dir auf allen Ebenen gut geht und aus dir die göttliche Kraft erstrahlen kann.“

Nehme jetzt einen tiefen Atemzug und stelle dir beim Einatmen vor, dass dein Bewusstsein nun wieder zurück in deinen Körper fließt. Du bist jetzt wieder zu Hause in deinem Körper. Er ist zum Tempel deiner Seele geworden und befreit und geheilt. Dein Körper fühlt sich stark, kraftvoll und gesund an. Aus allen Poren deines Körpers sprühen Licht, Bewusstheit, Reinheit, Mut und Inspiration.

Du verlässt nun den See und machst dich auf den Heimweg. Du kehrst wieder zurück ins Hier und Jetzt. Nimm deine Umgebung wahr und spüre dich sitzen oder liegen. Beginne deinen Körper zu recken und zu strecken. Öffne langsam und behutsam wieder deine Augen und klopfe mit der rechten Hand oder mit deinem rechten Fuß dreimal auf die Erde.

Bleibe noch einige Minuten ruhig sitzen/liegen, spüre nach und sei im Hier und Jetzt...

Autorin:

Sylvia Reifegerste

Die Große Online Licht-Schulung - Mein NEUES ICH in 12 Schritten

Web: www.UNITED-SPIRIT-CENTER.com

E-Mail: info@united-spirit-center.com

Weiter geht's mit:

2.) Aufgaben (PDF-Datei)